



師長專欄

那些運動賽事教我的事

法務部司法官學院學務組組長 蕭方舟

我年輕時熱衷於觀賞美國職棒、職籃、網球 ATP 巡迴賽乃至四大賽等職業運動賽事的即時轉撥，在此很樂意挑幾個印象深刻且對我深具啟發的觀賞心得，與大家分享。

你怎麼可以不愛棒球

之一

身為棒球迷，怎麼可能忘懷 2003 年、2004 年的美國聯盟冠軍賽。

本以為 2003 年的聯盟冠軍賽已經夠精彩了，洋基紅襪兩隊纏鬥 7 場，最終由現任洋基隊教頭 Aaron Boone 於延長賽時，以再見全壘打送紅襪隊回家，但萬萬沒想到的是，次年兩隊在聯盟冠軍賽時，又是冤家聚首，著實打好打滿，其曲折離奇、引人入勝程度，遠勝去年。想當年我可是場場請休假，守著 ESPN，才能見證這個不容易（甚至可以說不可能）再有的系列賽。

於洋基隊已連贏紅襪隊 3 場的情況

下，以過往的歷史來說，紅襪隊是不可能翻盤的。所以你不可能不記得現任道奇隊教頭 Dave Roberts 在第 4 場 9 局下兩出局時的驚天一盜、David Ortiz 的關鍵一擊及 Curt Schilling 無視鮮血染紅球襪的奮力投球，這些傳奇表現的累積，最終如大家事後所知的，紅襪隊一路過關斬將，終結了長達 86 年的冠軍荒。

之二

想到 2011 年的世界大賽，又怎麼不令人熱血沸騰、拍案叫絕！

直接快轉到系列賽第 6 戰 9 局下，遊騎兵隊僅差 1 顆好球就能拿下世界大賽冠軍，卻遭紅雀隊的 David Freese 打出追平比數的三壘安打，於延長賽中，又是 Freese 打出再見全壘打終結比賽；進入第 7 戰，只能說遊騎兵隊沒冠軍命，紅雀隊順利封王。

之三

現在的你，能耐住性子看完大部頭的長篇小說嗎？能忍受因規則上沒有時

間限制所以在無法分出勝負時可一直打到天荒地老的棒球賽事嗎？你知道嗎？在 2005 年時，平均每場 9 局比賽時間為 2 小時 46 分，然而因投打分工、攻守策略愈發精細之故，直至 2021 年時，已暴增為 3 小時 10 分，威信近年來棒賽觀賞人口流失，無法抓住年輕人的眼球，漫長的比賽時間最為關鍵。

這是維持傳統跟與時俱進間的拉鋸，大聯盟官方為使比賽更為緊湊，這幾年來做了些遭基本教義人士抨擊的變革，比如不再有所謂「一人投手」、在延長賽時採用「突破僵局」制、故意四壞球保送不須再額外投球等，今年則開放啟用投補電子暗號傳遞設備「PitchCom」，以加快投補間的暗號溝通；明年起更限制投手投球的準備時間至多為 20 秒，期待尋回球迷的熱情。

想想 Aaron Boone、Dave Roberts 日後雖貴為洋基、道奇隊的總教練，但能留給球迷的記憶亮點，應該是他們曾經在緊要關頭時，做出扭轉局勢進而改變歷史的重要表現；David Freese 的職棒生涯，雖非璀璨，卻因著上開神蹟般的表現，而常為老球迷茶餘飯後所津津樂道。運動員膽大心細、永不放棄的精神，常激勵容易委靡渙散的我；而大聯盟主事者不計毀譽、勇於革新，更是使美國職棒賽事能世代傳承、歷久彌新的最大功臣，這都在提醒我，不要被慣

習所綁架，不能沉湎於過往，必須跳脫框架，正視問題核心，才能解決問題。

F4 又如何

假想你身處 2004 年美國職籃冠軍賽前夕，要預測陣中有著 Kobe Bryant、Shaquille O'Neal、Karl Malone、Gary Payton 等震古鑠今籃壇巨星的西區冠軍湖人隊，對上樸實無華來自汽車城底特律的藍領活塞隊，何者能高舉冠軍金盃？你是不是也認為應該毫無懸念，湖人隊一定能海扁活塞隊而榮登總冠軍？

在當年，我就是把眼鏡跌破好幾副千千萬萬個球迷裡的 1 個。複習一下雙方對戰結果好了，活塞、湖人兩隊得分分別是 87-75、91-99、88-80、100-87，活塞隊顯然狂電了湖人隊，以現今職籃高得分的標準檢視，兩隊的得分實在低的可憐，可想見當時湖人隊的眾多得分機器，應該被活塞隊壞小子們守到懷疑人生吧！

活塞隊翻轉了眾人的預期，靠的是相信自己、眾志成城的意念及決心，別人越不看好他們，越是激發出他們想要證明自己能力的鬥志及能量。給我的啟示是什麼？球是圓的，打了才知道，別小看他人，也絕不輕視自己。



偉大運動員的風範

就網壇尤其是男子網球而言，這個年代可比擬為網球的文藝復興時代吧！Roger Federer、Rafael Nadal 及 Novak Đoković 等 3 人，自 2003 年起，已聯手統治了男子網壇 20 年，在 79 次大滿貫賽事中，共壓制性地贏得 63 次。大抵而言，Roger Federer、Rafael Nadal 及 Novak Đoković 在草地、紅土及硬地等 3 種不同場地的大滿貫賽中各擅勝場，他們的成功，對於同時期的男子選手而言，應該會有生錯年代的感慨吧。

對 3 人而言，很強的好勝心是絕對必須的，但在追求勝利的同時，難能可貴的是他們也展現出極為高尚的運動家情操。以 Novak Đoković 來說，在認為裁判誤判致對手失分的情況下，他常常為對手伸冤；於今年溫布頓官方因俄烏

戰爭而禁止俄籍球王 Daniil Medvedev 出賽時，他也發出不平之鳴。而 Rafael Nadal 更是性情中人，於今年法網準決賽遭遇 Alexander Zverev 的強力挑戰，當 Alexander Zverev 嚴重扭傷右腳踝而被迫退賽時，Rafael Nadal 無一絲喜悅，除了陪著他的對手離開球場外，更在賽後記者會時完全不提自己，而是疼惜對手，為他感到難過，這實在是同理心的極致發揮。今年 Roger Federer 在拉沃盃賽事中退休，他與 Rafael Nadal 在球場上都哭成淚人兒，真可謂英雄惜英雄，兩人惺惺相惜啊！

這 3 位天王都擁有寬廣的心胸，能換位思考，設身處地站在對方的角度，看待同一個問題，理解對方的感受，這不正是我們在職場上除了專業職能外，最應該修練的基本功嗎？