

學員專區

春日調香

臺灣桃園地方法院檢察署檢察官 鄭皓文

春天來的時候，從周邊的環境很容易可以感覺的出來，是說天氣暖了，桃園地檢察署旁邊的花園，開的粉紅的，桃紅的，一些疑似是櫻花的一團一團的花。平時上班或是下班經過的時候，也不一定會多望一眼，因為上班的時候邊走總是邊想著怎麼面對等一下的挑戰，下班的時候因為天色多半昏暗，哪裡有什麼顏色多半是分辨不出來的，當然也有可能是很晚了，想快快回宿舍，於是沒有那種心情。

假日有時候來加班的時候，天氣晴朗，把花園裡的景致都映了出來，才驚覺原來我們也是有這麼美的地方，也許有天可以來散散步。

香味，已經成為生活中的一部分。

已經習慣，回到的那個地方，需要有一抹色彩，有時可能是一筆濃烈，有時可能是數抹繽紛。從兩年前開始接觸芳香療法以來，在前面的時候喜歡買很多特別的精油，大約就是花朵類的，因為她們的萃油率不高，單價昂貴，而且也是時常被推崇的，像是玫瑰精油或是茉莉精油。也許妳沒有聽過芳香療法，但這兩種植物總是有聽過的。有些昂貴的經典香水裡面，基本上少不了這兩種配方。

後來自己買了許多的精油，開始有種買齊了的感覺之後，就不太會再有那一直買一直買的執念。

最一開始的時候，其實我只喜歡買單方的精油，我喜歡看書上的配方，或是上網參考大家的配方，用自己手邊的精油們，重現它的味道。但其實大多的時候，是希望可以重現它的療效。也許覺得自己的腳有點粗，想有什麼可以消腫的配方，或是覺得胃怎麼常常在痛，有沒有什麼可以安撫它的，總之，就是很富有研究的精神。但到了最近，有關於重現療效這件事情，我有點欠缺熱情，因為據書上一般的說法，即使真的有療效，療效也發揮作用，那也是6個月以後的事了。我寧願就把這香味，當成一種心靈的陪伴就好。現在追求的，就是各種香味的不同風韻。所以現在，我反而喜歡買複方的精油，想看看精油們在一起，會盪漾出怎樣的火花。



當春天來臨的時候，我可以把我的煤油暖爐移到另一個房間，也可以把厚重的外套，先放到衣櫃裡面。

有點想要，房間裡也是春天的芬芳。

調香，是一門很深的學問，可能要有葛奴乙¹的鼻子，或者是，至少需要一點兒天分，才能調出讓人醉心的香芬。

但調香，也可以很生活，如果就只是讓自己開心，調香也可以很簡單。

* *

感覺離去年9月的分發還沒有很久，從不同的地方接到同期同學的音訊，還是好像在一起學習只是昨天而已，似乎現在就是個長長的周休二日，明天去上班的時候，又可以看見他們坐在對面的辦公桌，翻著卷或著試擬書類。

於是接到W自屏東來的訊息，好像也沒有太意外。

「欸，我最近買了○○牌的超音波擴香器，他們家的精油可以買嗎？」Line上面的訊息就這樣跳了出來。

「嗯……我不會買他們家的啦。」其實在台南學習的時候，你不就都知道我買哪一家了嗎？

「為什麼，用他們家的會死嗎？」這是什麼問題？這是什麼邏輯？這是哪來的有趣問題？

因為外勤值班在生活中也是占了重要的角色，對於人生的無常……「人都會死」，於是我就這樣回他了。

「那我何不現在就掐死你！」

於是我知道他對於這個問題的認真程度，我就好好的準備回答他。

但說到了最後，我決定還是我來調一調直接寄給他試用一下，應該是比較合乎好友的作為。

* *

最簡單的調香，就是把數種不同的精油放在一起。具體而言，可以準備一個小的玻璃罐，這在台北車站附近的材料行或是網路上都可以時容易的找到，然後把精油滴進去，這樣就是最簡單的調香了。

如果只用單一種精油，那基本上是分裝，而不是調香，但是在精油保存的考量上，有時候大容量的精油還是可以適度的分裝。

1 葛奴乙 (Grenouille) 為徐四金的小說《香水》中的主角，有十分敏銳的嗅覺，對於調製香水很有天分。

如果用了兩種精油，讓它們滴在一起，那就有了調合的基本樣子了。有的時候有些就為濃稠的精油，像是檀香、安息香之類的，直接拿來擴香儀使用時，會堵住機器，或是單純不想要那麼稠，也可以把這一類的精油拿來與其他不稠的精油調在一起。

除了這樣，開始調香的時候，基本上會有一個目的。

可能是想要放鬆，可能是提振精神，可能是在書上或是網路看到了自己喜歡的配方，想要讓它付諸實現，這也就是說，會有個目的。

日本銷售第一的芳香療法聖經²裡面是這樣說的：

首先，從你對調合精油的訴求，找出關鍵字來。以剛才提到的「肩膀僵硬」為例，如果是因為背負重物；或者在全神貫注下，長時間保持同一姿勢工作所造成的肩膀僵硬，那麼，能夠促進血液循環，舒緩肌肉緊張的迷迭香或檸檬草精油等，自然會進入候選名單。

相對的，如果是情緒緊張所導致的肩膀僵硬，具備安神和放鬆效果的洋甘菊、橙花、花梨木等能夠對精神面產生作用的精油，應該都是不錯的選項。或者能舒緩身心緊張的馬鬱蘭或薰衣草精油，也可以達到類似的效果。

這樣書裡面舉例的目的很清楚，可能先有一個想要達成的功能，再去找找有哪些精油可以用。

有的時候，也可能是好奇別人的配方，之前在芳療入門的文章裡面提過「肯園」，幾乎在玩芳療的人很少有沒有聽過他們的。肯園在自己的網站上會列出自己商品，在商品介紹處也會列出裡面有什麼樣的精油成分，但基本上是主要的成分而已，不會是全部。而且，其實調香最機密的部分應該是比例的部分。以他們的anius神話系列³的酒神系列，酒神花園的成分，網頁上就會標出：「歐芹、貞節樹（果）、波旁天竺葵、龍腦百里香、神聖羅勒等精油，調和於金黃荷荷芭油」，寫明了精油成份與用來稀釋的植物油。所以，好奇的時候，手邊有這幾種油的時候，也可以就拿來調調看，只是個別用多少滴要機要憑自己的感覺了。

通常在調香的時候，可以把用的精油滴數記錄下來，這樣方便自己下次重現這個氣味，或是不要重現這個氣味。

日本銷售第一的芳香療法聖經裡面有提到調香的高級篇「調配出讓人覺得很好聞的配方」，重點在於精油之間的混合比例，而怎麼決定混合比例，就是要去看精油香味的調性。

2 和田文緒著，大樹林出版2013初版，第65頁

3 <https://www.cango-shop.com/GoodsList.aspx?Set=GST20110719012500ZFM>



因為各種精油在空氣中揮發的速度不一樣，香氣的調合就可以分成前調、中調與後調。前調的精油是屬於揮發速度最快，一打開瓶子第一個就會聞到的，條是柑橘類，草類或是葉類。

中調則是整個味道核心調，是一瓶調香裡面最主要訴求的氣味，當一打開瓶子，前調的精油立馬衝出來，然後跑光光之後，香氣的感覺就會進到中調，花香類的精油大多屬於此一類。

後調則是揮發最慢的一群，氣味上比較具有厚重感，可以延長整個調香的持續時光，木質類、樹脂類的大多屬於這一類。

書上建議的比例是前調：中調：後調=2：2：1，但調香調出來的香不香，還是看個人的喜好與感覺。如果你就是喜歡大家一起跑出來的繽紛感，跑光光之後就要淨空，那全部都找前調的精油也是很好。如果你喜歡很沉很靜的感覺，全部都用後調也是很不錯。

精油的氣味，100%與1%會有很大的不同，有時候好聞不好聞就差很多。有人說丁香精油像是牙醫診所用來消毒的味道，聞了不開心，但也有人說，當這稀釋到低濃度的時候，聞起來就感覺像在天堂，同樣都是這種精油，只是濃度問題。

剛剛提到的酒神花園，我自己有試著把它調出來聞聞看，我記得「歐芹」精油的味道超級重，有點感覺它臭臭的不討喜，但調出來的酒神花園氣味卻是非常醉人，一點也沒有原本歐芹的草味與土味，覺得非常的利害。複方精油就是這裡迷人。

有次在口罩裡面滴了1滴薑的精油，之後戴著就去公園跑步。跑著跑著，一開始是薑的味道，但後來跑一跑，就不是純的薑，變成後蛤蜊湯的味道，後來最後的味道我覺得有點像是檸檬味，讓我覺得其實即使是單方而已，氣味隨著時間與環境也是會有不同的變化。自此之後，我就有點喜歡薑，我覺得其實它有著檸檬的心。

是要如何，房間裡也能有春天的芬芳？

在美國的時候，有次與男朋友到超市，有種整包的生菜上面寫的是春天的菜，他說他習慣買這種。他買了，我吃了，覺得有點苦，再下次就跟他抱怨，怎麼春天的菜是苦的。

「這就是春天的味道啊」他說。

所以，春天的味道，應該是有點苦苦的。但我不想整間房間都變得苦苦的，那感覺又太重了，會失去了春天的輕盈。

後來，我想到可以代表春天的感覺，應該要是菊科的植物精油。

菊科類的精油味道都很怪，一開始入門的時候，實在很難喜歡他們，但奇怪的

是，玩個一年兩年後，很多人就對開始覺得菊科很有吸引力。菊科精油有什麼呢？羅馬洋甘菊、德國洋甘菊、還有永久花也就是大家可能很熟的歐舒丹裡面說的蠟菊。

我想到要的是前不久新入手的加拿大飛蓬（*Erigeron canadensis*）與印蒿（*Artemisia pallens*），兩種都是菊科。書上介紹加拿大飛蓬是菊科裡面味道比較沒有那麼菊，而是比較輕盈的菊。自己聞起來的感覺，我覺得它就像是在大草原上奔跑的小女孩，帶著一點苦味，是在草地上打滾沾上的草的味道。印蒿也是菊科，它好像真是是印度的野菜，很多人在吃，好像也有拿來用在醫療上面，似乎是當地重要的草藥。記得有次拿印蒿來加檸檬薄荷擴香，感覺十分的香甜，但是單聞印蒿，雖沒有菊科典型的苦，但我怎麼覺得很像醬油。然而因為之前對它的美好印象，我相信它調了出來一定是甜的，我就還是選了它。然後一起也選了檸檬薄荷，這樣可能比較安全。

於是我加了一點加拿大飛蓬、印蒿，放了一些檸檬薄荷和白馬鞭，這一小罐子裡的幾滴精油，為我重現了在心中飛揚的春日芬芳。

然後，我順便也調了同一系列的身體按摩油，讓春天可以帶著一起走。

* *

「欸，我有收到你寄來的精油了，上面寫什麼我怎麼都看不懂？」W來了謝謝的訊息。

「上面沒寫什麼啊，就寫了它們的名字、濃度跟日期啊。」

「哪有名字？」

「有啊，001、002及003，這就是它們的名字，你看那個你喜歡，哪個你不喜歡，你可以用名字告訴我，我有把配方記下來，我也可以把配方給你，你如果想要自己試試的話也可以。」天啊，我真是大方！

「我覺得好像氣味都一樣耶…」

「沒關係啦，聞久你就會分出來有什麼不一樣了，我每一隻都用不同的精油耶，而且前、中、後調都有放，你一定會分的出來的。」

「我現在用002，我覺得味道還不錯。」

「002喔…是用苦橙葉、檸檬細籽跟薑，可能男生會比較喜歡苦橙葉啦~反正你用完了再跟我說心得吧！」

* *

嘻嘻，等夏天來了，我們可以再來換一個味道，一個屬於我們夏天的氣味。